

Líneas de Apoyo

Líneas de apoyo son un recurso de salud mental que brindan apoyo no relacionado a una crisis. Puede accederlas por llamada o mensaje para conectarse a un consejero de pares capacitado que puede ayudar durante momentos difíciles.

Si necesita apoyo no relacionado a una crisis, comuníquese con:

-  CalHOPE Connect: 833-317-4673
-  Centro de Recurso Enterprise: 415-459-4554
-  California Hugspace Warmline: 800-881-8502
-  Asociación de Salud Mental: Mensaje por texto 741-741
-  Teen Line (Línea para jóvenes) Mensaje por texto 839863

¿Busca recursos adicionales?

¡Considere estas aplicaciones!

-  Soluna
 - Gratis + Acceso 24/7
 - Edades 13-25
-  Brightlife Kids
 - Gratis + Acceso 24/7
-  Teentalk
 - Gratis

Marque al 988 para asistencia inmediata en caso de crisis.

Líneas Directa

Líneas directas ofrecen apoyo inmediato en caso de una crisis. Recuerde que pedir ayuda está bien.

Si necesita atención inmediata, marque al 988 o comuníquese con:

-  24/7 Línea directa de suicidio para jóvenes LGBTQ+: (866) 488-7386
-  Línea Directa Nacional de Agresión Sexual: (800) 656 - 4673
-  Línea directa para fugas del hogar: (800) 786-2929
-  Línea directa de trastornos alimentarios: (800) 931-2237

HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO POSITIVAS PARA CUIDAR SU SALUD MENTAL:

Salir a caminar o salir afuera

Hacer ejercicios de respiración

Hablar con alguien de confianza

Información de Contacto

thriveca@coreresponse.org

 [mindyourmind_cal](https://www.instagram.com/mindyourmind_cal)



Recursos de Salud Mental Para Jóvenes



RECURSOS DE SALUD MENTAL

SERVICIOS EN LOS CONDADOS DE LOS ÁNGELES Y VENTURA

Valle de San Fernando y Verdugos

- Family Service Agency * * 818-845-7671
- Tarzana Treatment Center * * 888-777-8565
- The Center * * 818-761-2227
- Neighborhood Counseling Center * 818-788-2738
- Didi Hirsch Community Center (Glendale) * 888-807-7250
- Valley Family Center * 818-365-8588
- Hillview Mental Health * 818-896-1161
- West Valley Counseling Center * 818-758-9450
- Foothills Family * 626-993-3000
- California Family Counseling * 818-907-9980

Centro de Los Ángeles

- The Ness Counseling Center: 310-360-8512
- The Relational Center 323-935-1807
- Silverlake Psychotherapy 323-244-2066

Este de Los Ángeles

- Enki Health Services (Bell Gardens) 323-647-6740
- Enki Health Services (Commerce) 323-832-9795
- Human Services Association 562-806-5400 ext. 146

Valle de San Gabriel

- Enki Health Services (El Monte) 626-227-7001
- Enki Health Services (West Covina) 866-227-1302

Sur Los Ángeles

- Airport Marina Counseling Center 310-670-1410
- A Place Called Home 323-232-7653

Oeste de Los Ángeles

- Colors LGBTQ Youth Counseling Center 310-574-2813
- The Maple Center 310-271-9999
- The Wright Center (424) 371-5191



SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN ESPAÑOL

- Fuller Psychological & Family Services 626-584-5555
- Valley Family Center 818-365-8588
- Tarzana Treatment Center 888-777-8565
- The Center 818-761-2227
- Neighborhood Counseling Center 818-788-2738
- Didi Hirsch Community Center (Glendale) 888-807-7250
- Airport Marina Counseling Center 310-670-1410
- Hillview Mental Health 818-896-1161
- California Family Counseling 818-907-9980
- The Ness Counseling Center 310-360-8512
- Enki Health Services (Bell Gardens) 323-647-6740
- Human Services Association 562-806-5400 ext. 146
- Enki Health Services (El Monte) 626-227-7001
- A Place Called Home 323-232-7653

- Legenda**
- * Aceptan nuevos clientes
 - 18+ Pacientes 18+
 - Personas
 - Servicios en línea
 - Medi-Cal aceptado
 - Opción en español
 - Servicios gratis
 - Escala móvil

¿Tiene preguntas o necesita recursos adicionales?
Mándenos un correo a thriveca@coreresponse.org

**Si necesita ayuda inmediata,
marque al 988.**